

## Opis przedmiotu zamówienia

### NAZWA ZAMÓWIENIA:

„Treningi rozwijające kompetencje w ramach projektu pn.: „Wspieramy rodziny zastępcze i osoby usamodzielniające się z terenu Powiatu Sokólskiego”.

#### 1. Uwagi ogólne:

- a) Pojęcie godzina dydaktyczna oznacza jednostkę czasu równą **45 minut**.
- b) Pojęcie godzina zegarowa oznacza jednostkę czasu równą **60 minut**.
- c) Wszystkie zadania o charakterze stacjonarnym mają być realizowane na terenie powiatu sokólskiego.
- d) Wszystkie materiały szkoleniowe, karty doradztwa, konspekty zajęć, miesięczne karty czasu pracy doradców, listy poświadczające obecność i korzystanie ze świadczeń, dzienniki zajęć, pozostała dokumentacja rozliczeniowa każdego z zadań zostanie oznakowana przez Wykonawcę zgodnie z aktualnymi wytycznymi w zakresie informacji i promocji **Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego**.
- e) W wypadku gdy na jakimkolwiek dokumencie wymagane jest poświadczenie osoby nieletniej za osobę tę poświadczenia dokonuje jedno z rodziców / opiekunów prawnych.

#### 2. Opis zadań:

##### **2.1. Zadanie nr 1 – Trening kompetencji emocjonalnych - edycja 2**

- 1) Trening: sposoby radzenia sobie z przykrymi emocjami, zdobycie wiedzy na czym polega inteligencja emocjonalna, dynamika uczuć, rola emocji i uczuć w życiu osoby dorosłej, rozpoznawanie, nazywanie i konstruktywne wyrażanie emocji, kontrolowanie emocji, zauważanie swoich potrzeb i umiejętności precyzyjnego ich wyrażania pojęciem odpowiedzialności za swoje emocje.
- 2) Usługa szkoleniowa obejmuje 40 godzin dydaktycznych (5 dni x 8 godzin dydaktycznych x 1 grupa szkoleniowa) dla jednej grupy szkoleniowej (19 osób),
- 3) Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia,
- 4) łączna liczba osób – 19 osób,
- 5) łączna liczba certyfikatów – 19,
- 6) łączna liczba godzin dydaktycznych – 40 h,
- 7) Realizacja modułu: w okresie od dnia zawarcia umowy do 28.02.2021 r.

##### **2.2. Zadanie nr 2 – Trening kompetencji rodzicielskich - edycja 2**

1. Trening kompetencji rodzicielskich obejmuje podniesienie poziomu kompetencji rodzicielskich oraz satysfakcji z bycia rodzicem, poprawa jakości relacji dziecko-rodzic oraz relacji na płaszczyźnie pokoleń, nabycie umiejętności rozwiązywania konfliktów w rodzinie, wsparcie rozwoju kompetencji rodzicielskich i budowa umiejętności radzenia sobie rodziców w sytuacji wychowawczych, przejawy dyskryminacji w rodzinie - zagrożenia
2. Usługa szkoleniowa obejmuje łącznie 40 godzin dydaktycznych (5 dni x 8 godzin dydaktycznych x 19 osób),
3. Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia,
4. łączna liczba osób – 19 osób,
5. łączna liczba certyfikatów – 19,
6. łączna liczba godzin dydaktycznych – 40 h,
7. Realizacja zadania: w okresie od dnia zawarcia umowy do 30.03.2021 r.

##### **2.3. Zadanie nr 3 – Trening zastępowania agresji – edycja 2**

1. Trening zastępowania agresji obejmuje metodę korygowania agresywnych zachowań. Składa się z 3 obszarów: trening umiejętności prospołecznych, trening kontroli złości, trening zachowań moralnych. W zajęciach uczestniczą dzieci w wieku 7-19 roku życia.

2. Usługa szkoleniowa obejmuje łącznie 80 godzin dydaktycznych (5 dni x 8 godzin dydaktycznych x 2 grupy szkoleniowe x 7-9 osób),
3. Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia,
4. Łączna liczba osób – 16 dzieci,
5. Łączna liczba certyfikatów – 16,
6. Łączna liczba godzin dydaktycznych – 80 h,
7. Realizacja zadania: w okresie od dnia zawarcia umowy do 28.02.2021 r.

#### **2.4. Zadanie nr 4 – Trening intelektualny edycja 2**

1. Trening obejmuje rozwój kompetencji w zakresie zapamiętywania, logicznego myślenia, trening szybkiego czytania, trening pamięci. W zajęciach uczestniczą dzieci w wieku 7- 19 roku życia.
2. Usługa szkoleniowa obejmuje łącznie 80 godzin dydaktycznych (5 dni x 8 godzin dydaktycznych x 2 grupy szkoleniowe x 7-9 osób),
3. Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia,
4. Łączna liczba osób – 16 dzieci,
5. Łączna liczba certyfikatów – 16,
6. Łączna liczba godzin dydaktycznych – 80 h,
7. Realizacja zadania: w okresie od dnia zawarcia umowy do 28.02.2021 r.

#### **2.5. Zadanie nr 5 – Trening dorosłości - edycja 2**

1. Trening obejmuje naukę lub przywrócenie samodzielności życiowej, zajęcia z zakresu podniesienia kompetencji życiowych i umiejętności umożliwiających właściwe funkcjonowanie w życiu społecznym, podniesienie świadomości UP w zakresie roli czasu i podziału obowiązków w życiu prywatnym i przyszłej pracy zawodowej.
2. Usługa szkoleniowa obejmuje łącznie 40 godziny dydaktyczne (40 h x 1 grupa szkoleniowa)
3. Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia,
4. Łączna liczba osób – 9 osób,
5. Łączna liczba certyfikatów – 9,
6. Łączna liczba godzin dydaktycznych – 40
7. Realizacja zadania: w okresie od dnia zawarcia umowy do 28.02.2021r.